

Yoga



YOGA

Múltiples beneficios físicos, mentales y espirituales.

Lunes y Jueves
de 19:30 a 21:00 h.

El precio dependerá del número de inscripciones

Más información en el Ayuntamiento.

<http://www.sansilvestredeguzman.es/export/sites/sansilvestre/es/.galleries/Municipio-00001/Fiestas-Populares/YOGA2.png>) Cartel de la actividad

Información del evento

Lugar:

Aula de Exposiciones

Organiza:

Ayuntamiento San Silvestre de Guzmán

Contacto:

Tel./fax: 959 34 07 22

Email:

Inicio:

20 de enero de 2020 | 21:30

Durante el curso se obtendrán múltiples beneficios físicos, mentales y espirituales.

INICIO DEL PRÓXIMO TRIMESTRE el LUNES, DÍA 20 DE ENERO.

HORARIO

Lunes y Jueves:

de 19:30 a 21:00 h.

El precio dependerá del número de inscripciones.

Más información en el Ayuntamiento.

#EjercicioSaludable en San Silvestre de Guzmán.



([whatsapp://send?text=http://bit.ly/YogaSS20](https://www.whatsapp.com/send?text=http://bit.ly/YogaSS20)) ***Enviar por WhatsApp*** ([whatsapp://send?text=http://](https://www.whatsapp.com/send?text=http://bit.ly/YogaSS20)

lunes, 20 de enero de 2020