

Yoga



YOGA

Múltiples beneficios físicos, mentales y espirituales.

Lunes
de 19:30 a 21:00 h.

El precio dependerá del número de inscripciones

Más información en el Ayuntamiento.



<http://www.sansilvestredeguzman.es/export/sites/sansilvestre/es/.galleries/Municipio-00001/Fiestas-Populares/yoga.png>) Cartel de la actividad

Información del evento

Lugar:

Aula de Exposiciones

Organiza:

Ayuntamiento San Silvestre de Guzmán

Contacto:

Tel./fax: 959 34 07 22

Email:

Inicio:

14 de octubre de 2019 | 19:30

Durante todo el curso se obtendrán múltiples beneficios físicos, mentales y espirituales.

INICIO DE CURSO 2019/2020 el LUNES, DÍA 14 DE OCTUBRE.

HORARIO

Lunes:

de 19:30 a 21:00 h.

El precio será de 16 € por el curso completo.

El curso será todos los lunes desde el 14 de octubre hasta el 16 de diciembre, excepto el día 9 de que será festivo.

Más información en el Ayuntamiento.

#EjercicioSaludable en San Silvestre de Guzmán.



(whatsapp://send?text=http://bit.ly/2VnboIF) ***Enviar por WhatsApp*** (whatsapp://send?text=http://b

lunes, 14 de octubre de 2019