



Ayuntamiento de San Silvestre de Guzmán

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00	EJERCICIOS FÍSICOS	JUEGOS	EJERCICIOS FÍSICOS	JUEGOS	ACCESO LIBRE
11:00-12:00	EJERCICIOS FÍSICOS	EJERCICIOS FÍSICOS	EJERCICIOS FÍSICOS	EJERCICIOS FÍSICOS	ACCESO LIBRE
18:00-21:00	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE

- Todos los niñ@s que quieran asistir a las dos horas de juegos por semana deberán apuntarse en el ayuntamiento o hablar con el monitor deportivo (Manolo).
- Durante las horas de ejercicio físico el monitor facilitará una serie de actividades donde se mejorará la salud, el bienestar y la aptitud física.